

Harmonogram udzielenia wsparcia

Szkolenia

Lp.	Nazwa szkolenia	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data szkolenia	Godziny, w których przeprowadzane jest szkolenie	Imię i nazwisko prowadzącego szkolenie*	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w szkoleniu*	Uwagi
1	Terapia sensoryczna	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	18.09.2025- 19.09.2025	8:00-15:00		8 osób	ZREALIZOWANE
2	Metody i aktywizacja seniorów	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	07.10.2025- 08.10.2025	8:00-15:00			
3	Biblioterapia i muzykoterapia	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	14.10.2025- 15.10.2025	8:00-15:00			
4	Sala doświadczania świata metody	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38/ ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin sala dośw. świata	18.11.2025- 19.11.2025	8:00-15:00			
5	Arteterapia w pracy z seniorami	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	20.01.2026- 21.01.2026	8:00-15:00			
6	Hortiterapia	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38/ teren zielony	11.03.2026- 12.03.2026	8:00-15:00			
7	Terapia zwierzętami	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38/ teren zielony	25.03.2026- 26.03.2026	8:00-15:00			
8	Animator osób starszych	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin	14.10.2026- 15.10.2026	8:00-15:00			

		sala nr 38					
9	Zaburzenia lękowe u dorosłych	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	03.11.2026-04.11.2026	8:00-15:00			
10	Integracja sensoryczna	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	02.12.2026-03.12.2026	8:00-15:00			

Oraz inne rodzaje wsparcia

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imię i nazwisko prowadzącego szkolenie*	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1	Wyjazd do zagrody/mini zoo i zajęcia na miejscu ze zwierzętami itp.	Wyjazdowe – zagroda/mini zoo DonkeySzot Rogozina 7b, 72-350 Niechorze	12.09.2025	8:00-15:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
2	Warsztaty ogrodnicze	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	17.09.2025	10:00-14:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
3	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	17.09.2025	10:00-14:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
4	Piknik z grupą rekonstrukcji historycznej – Średniowieczna integracja z Zielonym Tarasem	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	20.09.2025-21.09.2025	10:00-14:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
5	Wyjście	Filharmonia Koszalińska ul. Piastowska 2,	21.10.2025	19:00-20:00			

	kino/teatr/filharmonia	75-400 Koszalin: ABBA i inni symfonicznie					
6	Warsztaty florystyczne	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin świetlica/ul. Łużycka 32, 75-113 Koszalin	13.11.2025-14.11.2025	10:00-14:00			
7	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Sianów	17.11.2025-20.11.2025	8:00-15:00			
8	Wyjście kino/teatr/filharmonia	Filharmonia Koszalińska ul. Piastowska 2, 75-400 Koszalin: Wielka Noworoczna Gala Wiedeńska	29.11.2025	16:00-20:00			
9	Zajęcia w Sali doświadczenia świata	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin – sala doświadczenia świata	02.12.2025-03.12.2025	10:00-14:00			
10	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska ul. Jamneńska 24, 75-900 Koszalin: Druk Klockowy	05.12.2025	10:00-14:00			
11	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Biesiekierz	10.02.2026	8:00-15:00			
12	Zajęcia w Sali doświadczenia świata	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin – sala doświadczenia świata	14.02.2026-25.02.2026	10:00-14:00			
13	Wyjście kino/teatr/filharmonia	kino/teatr/filharmonia	luty/marzec 2026	16:00-20:00			
14	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska	19.03.2026-20.03.2026	10:00-14:00			
15	Wyjście kino/teatr/filharmonia	kino/teatr/filharmonia	23.03.2026	16:00-20:00			
16	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska	24.03.2026	10:00-14:00			
17	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Sianów/Biesiekierz/Mielno/Mścice/Tymień	kwiecień 2026	10:00-14:00			
18	Wyjście kino/teatr/filharmonia	kino/teatr/filharmonia	kwiecień 2026	16:00-20:00			
19	Zajęcia w Sali doświadczenia świata	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin – sala doświadczenia świata	kwiecień 2026	10:00-14:00			

20	Warsztaty ogrodnicze	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	12.05.2026	10:00-14:00			
21	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	14.05.2026-15.05.2026	10:00-14:00			
22	Wyjazd do zagrody/mini zoo i zajęcia na miejscu ze zwierzętami itp.	Wyjazdowe – zagroda/mini zoo	20.05.2026-21.05.2026	8:00-15:00			
23	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	10.06.2026-11.06.2026	10:00-14:00			
24	Piknik z grupą rekonstrukcji historycznej	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	20.06.2026-21.06.2026	10:00-14:00			
25	Warsztaty artystyczne z wykonaniem muralu	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	15.07.2026-17.07.2026	10:00-14:00			
26	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	22.07.2026-23.07.2026	10:00-14:00			
27	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Sianów/Biesiekierz/Mielno/Mścice/Tymień	08.09.2026	10:00-14:00			
28	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	02.09.2026-03.09.2026	10:00-14:00			
29	Piknik z grupą rekonstrukcji historycznej	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	19.09.2026-20.09.2026	10:00-14:00			
30	Wyjście kino/teatr/filharmonia	kino/teatr/filharmonia	23.09.2026	16:00-20:00			
31	Wyjście kino/teatr/filharmonia	kino/teatr/filharmonia	październik 2026	16:00-20:00			
32	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska	09.12.2026	10:00-14:00			

* W przypadku publikacji harmonogramu udzielania wsparcia na stronie internetowej projektu, nie należy wpisywać danych uczestników projektu, prowadzącego szkolenie.