

## Harmonogram udzielenia wsparcia

### Szkolenia

Lp.	Nazwa szkolenia	Miejsce szkolenia (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data szkolenia	Godziny, w których przeprowadzane jest szkolenie	Imię i nazwisko prowadzącego szkolenie*	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w szkoleniu*	Uwagi
1	Terapia sensoryczna	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	18.09.2025-19.09.2025	8:00-15:00		5 osób 3 osoby	ZREALIZOWANE
2	Metody i aktywizacja seniorów	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	07.10.2025-08.10.2025	8:00-15:00		5 osób 3 osoby	ZREALIZOWANE
3	Biblioterapia i muzykoterapia	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	14.10.2025-15.10.2025	8:00-15:00		4 osoby 4 osoby	ZREALIZOWANE
4	Sala doświadczania świata metody	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	18.11.2025-19.11.2025	8:00-15:00		3 osoby 5 osób	ZREALIZOWANE
5	Arteterapia w pracy z seniorami	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	20.01.2026-23.01.2026	8:00-15:00		3 osoby 5 osób	ZREALIZOWANE
6	Hortiterapia	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38/ teren zielony	11.03.2026-12.03.2026	8:00-15:00		4 osoby 4 osoby	ZREALIZOWANE
7	Terapia zwierzętami dla osób starszych	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38/ teren zielony	25.03.2026-26.03.2026	8:00-15:00		3 osoby 5 osób	ZREALIZOWANE
8	Animador osób starszych	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	14.10.2026-15.10.2026	8:00-15:00		5 osób 3 osoby	
9	Zaburzenia lękowe u dorosłych	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin	04.11.2026-05.11.2026	8:00-15:00		5 osób 3 osoby	

		sala nr 38					
10	Integracja sensoryczna	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin sala nr 38	18.11.2026- 19.11.2026	8:00-15:00		3 osoby 5 osób	

### Oraz inne rodzaje wsparcia

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imię i nazwisko prowadzącego szkolenie*	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1	Wyjazd do zagrody/mini zoo i zajęcia na miejscu ze zwierzętami itp.	Wyjazdowe – zagroda/mini zoo DonkeySztot Rogozina 7b, 72-350 Niechorze	12.09.2025	8:00-15:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
2	Warsztaty ogrodnicze	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	17.09.2025	10:00-14:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
3	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	17.09.2025	10:00-14:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
4	Piknik z grupą rekonstrukcji historycznej – Średniowieczna integracja z Zielonym Tarasem	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	20.09.2025- 21.09.2025	10:00-14:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
5	Wyjście kino/teatr/filharmonia	Filharmonia Koszalińska ul. Piastowska 2, 75-400 Koszalin: ABBA i inni symfonicznie	21.10.2025	19:00-20:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
6	Warsztaty florystyczne	Budynek ul. Łużycka 32, 75-113 Koszalin	13.11.2025	10:00-14:00	----	17 osób	ZREALIZOWANE

		Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin	14.11.2025			11 osób	
7	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Sianów	17.11.2025 ZW 24.11.2025 Klub	10:00-12:00	----	11 osób  17 osób	ZREALIZOWANE
8	Wyjście kino/teatr/filharmonia	Filharmonia Koszalińska ul. Piastowska 2, 75-400 Koszalin: Wielka Noworoczna Gala Wiedeńska	29.11.2025	18:30-20:30	----	28 osób	ZREALIZOWANE
9	Zajęcia w Sali doświadczania świata	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin – sala doświadczania świata	02.12.2025 ZW 04.12.2025 Klub	10:00-12:00	----	11 osób  17 osób	ZREALIZOWANE
10	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska ul. Jamneńska 24, 75-900 Koszalin: warsztaty bożonarodzeniowe	05.12.2025	10:00-11:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
11	Zajęcia w Sali doświadczania świata	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin – sala doświadczania świata	19.02.2026 Klub 20.02.2026 ZW	10:00-14:00	----	17 osób  11 osób	ZREALIZOWANE
12	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Wiekowo	20.02.2026 Klub 25.02.2026 ZW	10:00-12:00	----	17 osób  11 osób	ZREALIZOWANE
13	Warsztaty	Zagroda Drzewiańska Warsztaty kulinarne	03.03.2026	10:00-13:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
14	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska Warsztaty Wielkanocne	24.03.2026	10:00-11:00	----	28 osób	ZREALIZOWANE
15	Warsztaty artystyczne: część teoretyczna	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	14.04.2026 ZW 15.04.2026 Klub	10:00-14:00	----	11 osób  17 osób	
16	Wyjazd do innego	Tymień	21.04.2026	10:00-14:00	----	17 osób	

	dziennego	Biesiekierz	Klub 22.04.2026 ZW			11 osób	
17	Zajęcia w Sali doświadczenia świata	Budynek ul. Odrodzenia 34, 75-306 Koszalin – sala doświadczenia świata	15.04.2026 ZW 24.04.2026 Klub	10:00-14:00	----	11 osób 17 osób	
18	Warsztaty ogrodnicze	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	12.05.2026	10:00-14:00	----	28 osób	
19	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	14.05.2026- 15.05.2026	10:00-14:00	----	11 osób 17 osób	
20	Wyjazd do zagrody/mini zoo i zajęcia na miejscu ze zwierzętami itp.	Wyjazdowe – zagroda/mini zoo Sierakowo Sławieńskie	20.05.2026	8:00-15:00	----	28 osób	
21	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	10.06.2026- 11.06.2026	10:00-14:00	----	17 osób 11 osób	
22	Piknik z grupą rekonstrukcji historycznej	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	06.06.2026- 07.06.2026	10:00-14:00	----	28 osób	
23	Warsztaty artystyczne z wykonaniem muralu: część praktyczna	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	15.07.2026 ZW 17.07.2026 Klub	10:00-14:00	----	11 osób 17 osób	
24	Zajęcia w altanie	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	22.07.2026- 23.07.2026	10:00-14:00	----	11 osób 17 osób	
25	Wyjazd do innego dziennego domu/klubu seniora	Wyjazdowe: Mielno	08.09.2026 09.09.2026	10:00-14:00	----	28 osób	
26	Warsztaty ogrodnicze	Budynek DPS ul. Odrodzenia 34 Koszalin	03.09.2026	10:00-14:00	----	28 osób	
27	Piknik z grupą rekonstrukcji	Budynek DPS ul. Leonida Teligi 4, 75-206 Koszalin - teren zielony	19.09.2026- 20.09.2026	10:00-14:00	----	28 osób	

	historycznej						
28	Warsztaty	Skansen chleba Ustronie Morskie	23.09.2026	16:00-20:00	----	28 osób	
29	Wyjście kino/teatr/filharmonia	kino/teatr/filharmonia	październik 2026	16:00-20:00	----	28 osób	
30	Warsztaty w Muzeum	Zagroda Jamneńska – druk klockowy	06.10.2026	10:00-14:00	----	28 osób	

\* W przypadku publikacji harmonogramu udzielania wsparcia na stronie internetowej projektu, nie należy wpisywać danych uczestników projektu, prowadzącego szkolenie.